

Рассмотрено и принято
на педсовете
«29» августа 2024 года
Протокол №1

Утверждаю
Директор школы

Н.Е.Иванова
«29» августа 2024 года
Приказ №272в

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МОУ Покровской СШ
МО «Цильнинский район» Ульяновской области**

1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2024/2025 учебном году в Муниципальном общеобразовательном учреждении МОУ Покровской СШ МО «Цильнинский район» Ульяновской области (далее - школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 20.04.2021 г. № 63180) (с изменениями от 11.02.2022 г., 07.10.2022 г., 05.12.2022 г., 03.08.2023 г.);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64100);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69676);

Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 372 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74229);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64101);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69675);

Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 370 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74223);

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 07.06.2012 г. № 24480)

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.09.2022 г. № 70034);

Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 371 от 18.05.2023 г. (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74228);

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 г. № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.08.2022 г. № 69822);

Приказом Министерства просвещения РФ № 119 от 21.02.2024 г. «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения РФ от 21.09. 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.03.2024 г. № 77603);

Приказом Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 11.04.2024 г. № 77830);

Приказом Министерства просвещения РФ № 1028 от 27.12.2023 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 02.02.2024 г. № 77121);

Приказом Министерства просвещения РФ № 62 от 01.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.02.2024 г. № 77380);

Приказом Министерства просвещения РФ № 31 от 22.01.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77330);

Приказом Министерства просвещения РФ № 110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77331);

Уставом Школы;

Учебным планом Школы.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение 2024/2025 учебного года.

2. Режим организации учебного процесса

Учебный год в школе начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на 2024/2025 учебный год»

Школа работает в режиме пятидневной учебной недели. Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели для 1 класса, 34 учебные недели – для 2-11 классов. Учебный год разбит на 3 триместра. Каждый триместр состоит из двух модулей. По окончании каждого модуля организуются каникулы длительностью не менее недели.

При составлении расписания администрация школы руководствуется Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с

Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования)», и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся VII- IX классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе. В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не

должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Промежуточная аттестация обучающихся I–IX классов проводится в конце учебного года.

Сроки проведения промежуточной аттестации: 15 апреля - 19 мая 2024.

Продолжительность уроков составляет 40 минут. Перемены после 2 и 3 уроков составляют 15 минут, после 4 и 5 уроков - 20 минут, между остальными уроками – 10 минут.

Режим учебных занятий следующий:

урок	время
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.25 – 10.05
3 урок	10.20 - 11.00
4 урок	11.10-11.50
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.10-13.50
7 урок	14.00-14.40
8 урок	14.50 – 15.30

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-х классов – 3,5 часа.

3. Режим организации внеурочной деятельности

Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др.

Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится. Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

В соответствии с возможностями школы, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в школе.

1. Режим двигательной активности

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путём выставления годовой отметки.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

6. Заключительные положения

Положение о режиме занятий обучающихся действует в течение 2024/2025 учебного года. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.