

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Покровская средняя школа
муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области

Рассмотрено и принято
на педсовете
18 января 2023 года
Протокол №3

Утверждаю
Директор школы:
_____/Н.Е. Иванова/
18 января 2023 года
Приказ № 17а

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
 - Федеральным Законом от 129 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами, СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления молодёжи» (Постановление главного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020);
 - Санитарными правилами и нормами, САНПИН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2.
 - приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ Покровской СШ МО «Цильнинский район» Ульяновской области (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Настоящее Положение размещается на сайте Школы и в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года 33 учебные недели для 1 класса, 9 и 11 классов(с учётом итоговой аттестации), во 2 – 8 и 10 классах – 24 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – три. Триместры предполагают равномерное деление учебной нагрузки в течение учебного года: по три месяца.
- 2.4. Каждый триместр делится на две равные части, между которыми организуются каникулы длительностью не менее недели. Промежуточная аттестация происходит в ноябре, феврале и мае.

- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность уроков во 2 – 22 классах составляет 45 минут.
- 2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока (один раз в неделю – 5 уроков) по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока (один раз в неделю – 5 уроков) по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 большие перемены продолжительностью 15 минут (завтрак) после 1 и 2 уроков и две большие перемены продолжительностью 20 минут (обед) после четвертого и после пятого уроков.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.30. – 10.15;

3 урок: 10.30 – 11.15;

4 урок: 11.25.- 12.10;

5 урок: 12.30.- 13.15;

6 урок: 13.35 -14.20;

7 урок: 14.30.- 15.15.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя,не более
1	21
2 - 4	23
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно Календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся 1 класса могут устанавливаться в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельностью, групповые и индивидуальные коррекционно – развивающие занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместров (балльное оценивание), обучающиеся 2 класса начинают оцениваться со 2 триместра;
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.

